



シルバー大学校イメージキャラクター  
“シルベえ”

シルバー大学校に

行くべえ！

聴くべえ！

知る(シル)べえ！

次の3つの日程をご用意しました。ご希望によりいずれかの日程を受講ください。☆複数選択も推奨

#### A日程 令和8年2月5日(木)午前

専門科目(各教室)

- ①スポーツ・レクリエーション科目  
「アイスブレーキング」
- ②健康づくり科目「調理実習」-栄養講話
- ③福祉科目「福祉のこころ 地域福祉」
- ④ふるさとふれあい科目  
「とちぎの自然と文化」



#### B日程 令和8年2月5日(木)午後

一般科目(講堂兼体育館)

「探訪栃木の名力士」

#### C日程 令和8年2月13日(金)午後

専門科目(各教室)

- ①スポーツ・レクリエーション科目  
「ウォークラリー」※屋外を歩きます
- ②健康づくり科目「ラジオ体操・笑いヨガ」
- ③福祉科目「災害時にできること」
- ④ふるさとふれあい科目「苗字と家紋」

- 在校生の授業と一緒に参加するものです。
- カリキュラムは変更となる場合がございます。
- 筆記用具・上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
- 専門科目について
  - ・①から④のいずれかの科目を受講いただけます。
  - ・動きやすい服装を推奨します。

#### 【時間割】

##### A日程(午前のみ)

- 9:00～ 受付(弁当の注文可)
- 9:30～ 説明・学生自治会歓迎ミニライブ  
- ハーモニカクラブ(予定)
- 10:00～12:00 授業体験
- 12:00～ 昼食(任意)

##### B/C日程(午後のみ)

- 12:00～ 受付
- 12:30～ 説明・学生自治会歓迎ミニライブ  
- ハーモニカクラブ(予定)
- 13:00～ 15:00 授業体験
- 15:15～ 各種クラブ活動見学(体験あり)

Homecoming!

#### ☆卒業生がナビゲート

南校卒業生から、学校生活やクラブ活動などについて生の声を聴くことができます。  
休み時間などに、どなたも、分からないことなど気軽に話しかけてみましょう。

※卒業生の参加については下記【参加資格】のとおり

#### ☆クラブ活動の見学&体験

午後の授業終了後には複数のクラブ活動の見学ができます。クラブによっては体験も可能です。

#### ☆アンケートにご回答いただいた方に“シルベえ”グッズを贈呈

#### 【参加資格】県内に住所を有する方で学校に関心のある方

- ・入学の意志は問いません。
- ・家族同伴も可能です。同伴の家族の年齢も問いません。
- ・南校の卒業生(お知り合いなど)と同伴参加することも可能です。※参加者1名(組)につき卒業生1名まで  
卒業生の方には当日のナビゲート役のご協力をお願いします。

#### お申し込み・お問い合わせ

南校 ☎ 0282(22)5325 まで

受付期間 12月22日(月)～1月29日(木)

受付時間 8:30～17:00(土日祝を除く)

※12/27～1/4は年末年始休業

①A・B・Cから日程をお選びください。複数選択も可能です。

②専門科目は受講したい科目をお伝えください。

※卒業生と同伴参加の場合は卒業生からお申し込みください。

# オープンキャンパス

栃木県シルバー大学校南校の  
体験入学／

栃木県民のみならずへ  
多くの方々に学校を  
知っていただきたく開催します

- ・シル大ってどんなところ？
- ・入学を迷っている
- ・退職したら考えたい
- ・親族に勧めたい… などなど



人生の新たなステージに向け、  
みなさまのお越しを  
お待ちしております！

