

栃木県シルバー大学校は、健やかで生きがいのある人生を支援するため、地域活動に関する学習や交流の輪を広げる学習を行っています。

学習内容

一般科目 (地域活動に必要な基礎知識を学びます。)

- 知識を広める学習
 - 健康に関する学習
 - 交流の輪を広げる学習
 - 福祉に関する学習
 - ふるさと栃木に関する学習
 - パソコン、オンライン体験
 - 地域活動に関する学習
 - 校外学習
- など

専門科目 (小グループで実技・実習を交え学習します。)

- スポーツ・レクリエーション
- 健康づくり
- 福祉
- ふるさとふれあい

※専門科目は、1年次は全員共通で全般的に学習し、2年次は選択した1つの学科を履修します。

学習年限

2年間(10月入学～翌々年9月卒業)

学習時間

概ね週1回1日4時間 1年間で40日間

授業料等

授業料19,000円、資料代2,100円

※教材費や自治会費等、別途自己負担有

学年定員

中央校320名(160名×2コース)、南校・北校各120名

通学区域

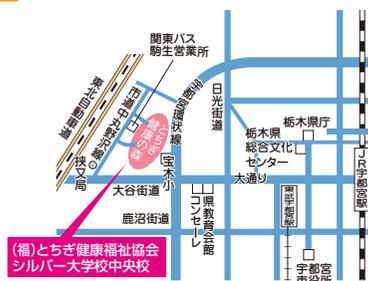
学区の定めはありません。

学校及び事務局 案内図

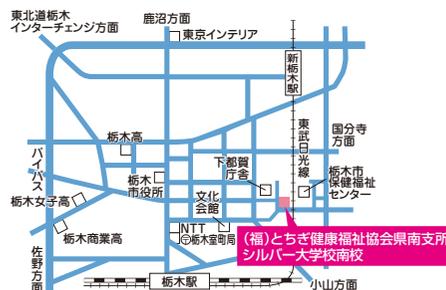
入学を希望する方やお尋ねしたいことがある場合には、各校にお問合せください。

事務局 (福)とちぎ健康福祉協会
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森2階
TEL.028-650-3366 FAX.028-627-2522

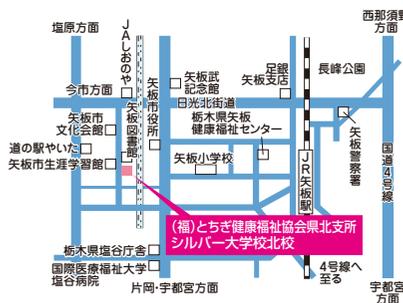
中央校 TEL.028-643-3390 FAX.028-643-6035



南校 〒328-0032 栃木市神田町9-40
TEL.0282-22-5325 FAX.0282-25-3873



北校 〒329-2165 矢板市矢板54
TEL.0287-43-9010 FAX.0287-43-9020



2024年2月発行

栃木県シルバー大学校 学校案内



毎年
10月入学

学生募集

応募資格

- ①県内在住の60歳以上
 - ②地域活動を実践している。または地域活動に意欲があること。
 - ③第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していないこと。
- ※50歳～60歳未満の方でも②③の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

応募時期

毎年6月に募集を行います。
応募方法は、各シルバー大学校にお問い合わせください。

社会福祉法人 とちぎ健康福祉協会

各校紹介

中央校・南校・北校の3校舎が設置されており、それぞれ専用の校舎で授業のほか、様々な行事や活動を実施しています。カリキュラムは3校共通です。

● 中央校 (宇都宮市) ●



レクゲーム(スポーツレクリエーション)



ふまねっと運動(健康づくり・福祉)

● 南校 (栃木市) ●



運動実習(健康づくり)



とちぎの大地と自然(ふるさとふれあい)

● 北校 (矢板市) ●



パソコン授業



現地研修(ふるさとふれあい)

学生自治会・クラブ活動

各校には、学生自治会があり、クラブ活動等の様々な活動を通して親睦、交流を深めています。

● 学生自治会 ●



フードバンク活動



校内レクリエーション大会



会誌発行



もう一度
学生生活を
楽しんでいます

● クラブ活動 ●

ギター・コーラス・ゴルフ・絵手紙・写真・社交ダンス・絵画・書道・卓球・カラオケ等
※クラブ活動内容は、各校により異なります。



アフリカンダンス



陶芸



蕎麦打ち



田舎の
ふるさと
を
体験
しよう

地域活動

シルバー大学校で学んだ知識や経験を活かし、市町等と連携を図りながら積極的に地域活動を実践していただきます。



施設慰問活動



子どもたちとの交流



観光ボランティア活動



学びを地域で
活かします

<https://silver.tochigi-kenkoufukushi.com>



学生活動の様子を配信しています♪ Xアカウント(@tochigi_silver)

